

SPEISEPLAN

Jänner 2020



| 1. | Datum | Suppe | Hauptspeise | Nachspeise |
|----|----------------------|--|---|---------------------------|
| W | Montag 06.01. | | Schulfrei | |
| O | Dienstag 07.01. | Erbsensuppe ^{A/G/L} | Gebackene Zimtapfelringe ^{A/C/G} mit Milch ^G | |
| C | Mittwoch 08.01. | Kaspressknödelsuppe ^{A/C/G/L} | Bosna ^{A/C/G/L} | Kuchen ^{A/C/G/E} |
| H | Donnerstag 09.01. | Karfiolcremesuppe ^{A/G/L} | Chili Con Carne, ^{A/G/L} mit Reis ^{A/G/L} und Salat ^{H/M} | Obst |
| E | Freitag 10.01. | Profiterolensuppe ^{A/C/L} | Nudeln mit Käsesauce ^{A/C/G/L} und Salat ^M | |

| 2. | Datum | Suppe | Hauptspeise | Nachspeise |
|----|----------------------|--------------------------------------|---|----------------------------------|
| W | Montag 13.01. | Gemüsecremesuppe ^{A/G/L} | Faschierter Braten ^{A/C/G/L} mit Püree ^{A/G/L} und Salat ^M | Obst |
| O | Dienstag 14.01. | Grießsuppe ^{A/G/L} | Bandnudeln mit Lachs-Dillsauce ^{A/C/G/L} und Salat ^{H/M} | |
| C | Mittwoch 15.01. | Knoblauchcremesuppe ^{A/G/L} | Kaiserschmarrn ^{A/C/G} mit Kompott | |
| H | Donnerstag 16.01. | Backerbsensuppe ^{A/C/G/L} | Gemüse-Käse-Taler ^{A/C/G/L} mit Kartoffeln und grünem Salat ^M | Joghurt mit Müsli ^{A/G} |
| E | Freitag 17.01. | Eintropfsuppe ^{A/C/L} | Schinken- und Margaritha Pizza ^{A/C/G} mit Mixsalat ^{H/M} ; | |

Rindfleisch
 Schweinefleisch
 Huhn, Pute
 Fisch
 Vegetarisch
 Süße Speise

Änderungen vorbehalten!

Speisen unter Verwendung von Dinkelmehl und Vollkornprodukten gekocht

Allergeninformation gem. Codex-Empfehlung:

| | |
|-----------------------------|--------------------|
| A – glutenhaltiges Getreide | H - Schalenfrüchte |
| B - Krebstiere | L - Sellerie |
| C - Ei | M - Senf |
| D - Fisch | N - Sesam |
| E - Erdnuss | O - Sulfite |
| F - Soja | P - Lupinen |
| G – Milch oder Laktose | R - Weichtiere |

Genauere Informationen findest Du auf der Homepage der Stadtgemeinde Gallneukirchen unter www.gallneukirchen.at

SPEISEPLAN

Jänner 2020



| 3. | Datum | Suppe | Hauptspeise | Nachspeise |
|----|----------------------|-----------------------------------|--|--------------------|
| W | Montag 20.01. | Tomatencremesuppe A/G/L | Käsespätzle ^{A/C/G/L} mit Salat ^{H/M} | Frapé ^G |
| O | Dienstag 21.01. | Frittatensuppe ^{A/C/G/L} | Chinapfanne ^{A/G/L} mit Reis ^{A/G/L} und Salat ^H | Kompott |
| C | Mittwoch 22.01. | Grießdukatensuppe A/C/L | Lasagne ^{A/C/G/L} mit grünem Salat ^M | |
| H | Donnerstag 23.01. | Kürbiscresmesuppe A/G/L | Mohn- und Nussnudeln ^{A/C/G/E} mit Milch ^G | |
| E | Freitag 24.01. | Zucchinicresmesuppe A/G/L | Leberkäse ^{A/G/L} mit Püree ^{A/G/L} und Salat ^M | Obst |

| 3. | Datum | Suppe | Hauptspeise | Nachspeise |
|----|----------------------|----------------------------------|---|--------------------------|
| W | Montag 27.01. | Kartoffel-Lauchsuppe A/G/L | Naturschnitzlerl ^{A/G/L} mit Risipisi ^{A/G/L} und Salat ^M | |
| O | Dienstag 28.01. | Märchensuppe ^{A/C/L} | Gemüse Eintopf ^{A/G/L} mit Brot ^{A/C/G/L} | Obst |
| C | Mittwoch 29.01. | Karottencremesuppe A/G/L | Fischlaibchen ^{A/C/G/L/D} mit Petersilienkartoffeln ^L und Dip ^G | Fruchtzweig ^G |
| H | Donnerstag 30.01. | Schöberlsuppe ^{A/C/G/L} | Fleckerlspeis ^{A/L} mit Salat ^H | |
| E | Freitag 31.01. | Hühnereinmachsuppe A/G/L | Topfenockerl ^{A/C/G} mit Fruchtspiegel | |



Rindfleisch



Schweinefleisch



Huhn, Pute



Fisch



Vegetarisch



Süße Speise

Änderungen vorbehalten!

Speisen unter Verwendung von Dinkelmehl und Vollkornprodukten gekocht

Allergeninformation gem. Codex-Empfehlung:

| | |
|-----------------------------|--------------------|
| A – glutenhaltiges Getreide | H - Schalenfrüchte |
| B - Krebstiere | L - Sellerie |
| C - Ei | M - Senf |
| D - Fisch | N - Sesam |
| E - Erdnuss | O - Sulfite |
| F - Soja | P - Lupinen |
| G – Milch oder Laktose | R - Weichtiere |

Genauere Informationen findest Du auf der Homepage der Stadtgemeinde Gallneukirchen unter www.gallneukirchen.at